

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 8/2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang	Thịt lợn luộc
		Canh rau cải	Canh rau cải
3	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Xúc xích rán	Thịt rang
		Canh rau cải	Canh rau cải
4	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Giò lợn	Chả cá rán
		Canh rau cải	Canh rau cải
5	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn + cà chua	Thịt gà
		Canh rau cải	Canh rau cải
6	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	
		Xúc xích rán + thịt băm	
		Canh rau cải	



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thứ		Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
5	04/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt Gà	Thịt trứng
			Canh bí	Canh bí
6	05/09/2025	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Chả cá	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí
7	06/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí
CN	07/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt + cà chua	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí



HIỆP TRƯỜNG

Đỗ Hữu Tụy

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	08/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	09/09/2025	Mỳ tôm - Thịt	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán - Rau xào thịt
			Canh bí	Canh bí
4	10/09/2025	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	11/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Thịt lợn + cà chua
			Canh bí	Canh bí
6	12/09/2025	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	13/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	14/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Đậu phụ + cà chua	Trứng rán
			Canh bí	Canh bí


 HỮU TỰ
 TRƯỞNG
 PTDTBT
 TIỂU HỌC VÀ THCS
 PHU LƯƠNG

Đỗ Hữu Tự

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	15/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	16/09/2025	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán - Rau xào thịt
			Canh bí	Canh bí
4	17/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	18/09/2025	Bánh kem xốp Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Thịt lợn + cà chua
			Canh bí	Canh bí
6	19/09/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	20/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	21/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	22/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	23/09/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán - Rau xào thịt
			Canh bí	Canh bí
4	24/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	25/09/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Thịt lợn + cà chua
			Canh bí	Canh bí
6	26/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh bí	Canh bí
7	27/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh bí	Canh bí
CN	28/09/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh bí	Canh bí



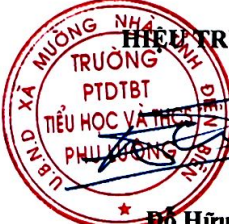
THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	29/09/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	30/09/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	01/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	02/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Thịt lợn trứng
			Canh bí	Canh bí
6	03/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	04/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	05/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	06/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	07/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	08/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	09/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
6	10/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	11/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	12/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí


HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỜNG
 PTDTBT
 TIỂU HỌC VÀ THỰC HÀNH
 PHU LŨNG
 Đỗ Hữu Tụy

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	13/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	14/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	15/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	16/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
6	17/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	18/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	19/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	20/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	21/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	22/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	23/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
6	24/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí
7	25/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí
CN	26/10/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lục rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	27/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	28/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	29/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	30/10/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
6	31/10/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	01/11/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	02/11/2025	Mỳ tôm	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



HIỆN TRƯỞNG

Đỗ Hữu Tụy

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 11

Thứ	Ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	03/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	04/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh bí
4	05/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh bí	Canh bí
5	06/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
6	07/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	08/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	09/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 11

Thứ	Ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	10/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	11/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh xương bí
4	12/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh xương bí	Canh bí
5	13/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh xương bí
6	14/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
7	15/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí
CN	16/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh bí	Canh bí



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 11

Thứ	Ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	17/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	18/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh xương bí
4	19/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh xương bí	Canh bí
5	20/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh xương bí
6	21/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh rau cải	Canh rau cải
7	22/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh rau cải	Canh rau cải
CN	23/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lóc rán
			Canh rau cải	Canh rau cải



THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ THÁNG 11

Thứ	Ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
2	24/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh bí
3	25/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Thịt lợn cà chua
			Canh bí	Canh xương bí
4	26/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Giò lợn nạc	Chả cá rán
			Canh xương bí	Canh bí
5	27/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà	Trứng - thịt
			Canh bí	Canh xương bí
6	28/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh rau cải	Canh rau cải
7	29/11/2025	Bánh nướng	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh bí	Canh bí
CN	30/11/2025	Lương khô Hải Châu	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt kho đậu	Cá lức rán
			Canh bí	Canh bí

